

PRIMARY MENU

Christmas Dinner Day- Hot Menu - PRODUCT INFORMATION

ITEM	Peanut-free (Y/N)	Tree-nut free (Y/N)	Gluten-free (Y/N)	Mustard-free (Y/N)	Celery-free (Y/N)	Egg-free (Y/N)	Mollusc-free (Y/N)	Shellfish-free (Y/N)	Lupin-free (Y/N)	Sesame-free (Y/N)	Sulphite-free (Y/N)	Milk-free (Y/N)	Fish-free (Y/N)	Soya-free (Y/N)	Carb Count per portion (g)	
															Portion Size	Carb amount
Roast Turkey	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	50g	0.5g
Chipolata Sausage (Bonians)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	N	28.5g	2.2g
Chipolata Sausage (Orchard Farm)	Y	Y	N	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	N	28.5g	2.0g
Quorn Sausage (1/2) (VE)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	30g	3.5g
Vegetable Wellington (VE) KaterVeg Mince	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	120g	31.2g
Vegetable Wellington (VE) (Linda McCartney)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	120g	30.5g
Roast Potatoes (Jackets)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	125g	19.9g
Roast Potatoes (Vac Pack)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	130g	19.9g
Roast Potatoes (McCain's)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	103g	23.7g
Yorkshire Pudding (V)	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	18g	6.8g
Yorkshire Pudding (VE)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	64g	15.0g
Seasonal Vegetables	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	-	-
Gravy	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	31g	1.5g
Festive Gingerbread Biscuits (V)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	MC	31g	23.5g
Iced Fruit Smoothie- Strawberry (VE)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	80g	15.0g
Iced Fruit Smoothie- Orange & Mango (VE)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	80g	15.7g
ADULTS ONLY																
Mince Pie (V)	Y	MC	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	54g	34.0g
Christmas Loaf (Non-alcoholic) VE	Y	MC	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	52g	37.5g
Roselle Cream (V)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	33.3g	3.3g
Fresh Fruit	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	-	-
Yoghurt- Yeo Valley	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	80g	8.5g
Crackers (Jacobs- 95022) VE	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	16g	10.8g
Crackers (Van Allen- 00137) V	Y	Y	N	Y	Y	MC	Y	Y	Y	MC	Y	MC	Y	Y	16g	10.8g
Cheese Triangle (Dana- 07495)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	15g	0.8g